



---

## MEDIEN-INFORMATION

Juni 2017

---

### Von heißen Quellen bis ins eiskalte Meer: Die Expertentipps von Katla Travel **Außergewöhnliche Baderlebnisse in Island**

*München, 21. Juni 2017.* Badeurlaub am Mittelmeer? Das kann jeder! Reisende, die sich nach besonderen Wasser-Abenteuern sehnen, kommen in Island genau auf ihre Kosten. Die Experten des Münchner Reiseveranstalters [Katla Travel](#) kennen die besten Plätze und beraten ihre Kunden schon lange vor dem Abflug, um individuelle und einzigartige Erlebnisse zu garantieren. Denn die isländischen Bademöglichkeiten sind so unterschiedlich und vielfältig wie das Land selbst. Wärmeverwöhnte genießen ein Bad in den privaten Hotpots ihres Ferienhauses oder besuchen eines der vielen preiswerten öffentlichen Bäder. Landschaftsfreunde entspannen in den natürlichen warmen Hotpots umgeben von farbigen Bergen und sattgrünen Wiesen. Mutige wagen sich hingegen „bewaffnet“ mit speziellen Neoprenhandschuhen und Neoprenschuhen ins kühle Meer.



Fotos v.l.: See Laugarvatn mit Fontana Bad, Floating in der Secret Lagoon, Meeresschwimmen in Akranes

#### **0 bis 8 Grad: Baden am Limit**

Wer den Kälte-Kick sucht, ist in Island genau richtig. An einigen Küstenorten wie beispielsweise in Akranes ist es Tradition, zu jeder Jahreszeit im Meer schwimmen zu gehen. Abgehärtete Wasserratten stürzen sich mindestens einmal pro Woche in die Fluten – egal, ob das Wasser im Winter fast die Null-Grad-Grenze erreicht oder im Sommer milde acht Grad vorweist. Mit speziellen Schuhen und Handschuhen aus Neopren geht es langsam, aber stetig ins kühle Nass. Für Islandbesucher ist das eine einmalige Gelegenheit. Was anfangs etwas Überwindung kostet, ist eine tolle Erfahrung. Wer sich wagt, spürt in den ersten Momenten das Stechen auf der Haut. Doch schon nach kurzer Zeit gewöhnt sich der Körper daran. Für ein paar Minuten ist das Schwimmen kein

---

Problem. „Die Isländer wärmen sich danach in einem Hotpot auf. Deshalb gehen die Meisten zum Meeresschwimmen immer in die Nähe eines öffentlichen Schwimmbades“, erklärt Susan Stefanski, Geschäftsführerin von Katla Travel.

### **Hotpots am Ferienhaus oder in den öffentlichen Bädern**

Viele [Ferienhäuser](#) in Island haben einen eigenen Hotpot. So genießen die Gäste die Stille der Umgebung in privater Atmosphäre. Je nach Lage der Unterkunft und abhängig von der Jahreszeit bietet sich den Wasserfreunden der Ausblick auf das Meer, auf Flüsse und Berge oder auf die beeindruckenden Nordlichter. Neben den zahlreichen Bauernhöfen galoppieren Islandpferde vorbei oder das Meckern der Schafe sorgt für das einzigartige Flair. Wer keinen eigenen Hotpot hat, besucht eines der zahlreichen öffentlichen Bäder. Von der Erdwärme profitiert auch das Fontana Bad am Ufer des Laugarvatn Sees in Südisland. Mit verschiedenen Becken und Dampfbädern, die direkt über den heißen Quellen liegen, verwöhnt dieses seine Besucher. Das Bad bietet einen direkten Zugang zum See, der an verschiedenen Stellen unterschiedlich warm ist. So kommen Hitzefreunde und Kältefans gleichermaßen auf ihre Kosten.

### **Naturwunder zwischen Wiesen und Vulkanen**

Typisch für Island sind die natürlichen heißen Quellen. Umgeben von Wiesen und Hügeln, manchmal ganz versteckt und nur mit etwas Abenteuerlust zu finden, liegen die warmen, von der Natur geschaffenen „Badewannen“. In Landmannalaugar, dem Gebiet um den Vulkan Hekla im Südwesten von Island, finden Wanderer zum Beispiel einen solchen Hotpot. Schon der Weg dorthin durch die Berge fasziniert die Besucher. Das Bad inmitten der saftgrünen Wiese entspannt und erwärmt die Gäste für die weitere Entdeckungstour. In Nordisland, in Grettislaug, mauerten die Bauern, auf deren Land die Quelle liegt, das Bad aus und bieten den Gästen somit eine Luxusvariante mit Treppe und Windschutz. Dieser Hotpot ist auch mit dem Auto erreichbar. Eine Übersicht über alle Hotpots finden Sie [hier](#).

Bei der [klassischen Islandrundreise](#) von Katla Travel kommen die Reisenden an zahlreichen Bademöglichkeiten vorbei. Die Island-Experten aus München beraten schon bei der Buchung, welche Plätze sich auf der Route für die ganz individuellen Bedürfnisse und Interessen anbieten. Die Reise ist ab 2.349 Euro pro Person im Doppelzimmer buchbar. Das Paket beinhaltet den Hin- und Rückflug, 14 Tage Mietwagen der gebuchten Kategorie inklusive Katla Mietwagenpaket PLUS und 14 Übernachtungen mit Frühstück. Im Preis inkludiert sind das Island Reise-Handbuch von Dumont, umfangreiches Kartenmaterial sowie die Routenbeschreibung mit Insidertipps. Zudem profitieren alle Reisenden vom deutschsprachigen Servicetelefon vor Ort und den Katla Erlebniscoupons.

Als Alternative zu einer Rundreise können die Gäste in den gemütlichen Ferienhäusern übernachten. Da die Ferienhäuser in Island sehr beliebt sind, empfehlen die Experten von Katla Travel eine Reise im Frühjahr oder Herbst. Wer zwischen Juni und August reisen will, sollte frühzeitig vorplanen. Die Buchungszeit für Ferienhäuser in der Sommerzeit beträgt mindestens acht Monate im Voraus.

---

Weitere Informationen zu Katla Travel gibt es online unter [www.katla-travel.is](http://www.katla-travel.is) sowie telefonisch unter +49-(0)-89-242 11 20. News, Live-Berichte, Bilder und Videos auch auf [facebook](#) oder [Instagram](#).

Bilder zum Download, Hintergrundinformationen und zusätzliche Presstexte im Online Media-Center unter [www.piroth-kommunikation.com](http://www.piroth-kommunikation.com) oder auf Anfrage an [media@piroth-kommunikation.com](mailto:media@piroth-kommunikation.com).

---

### Über die Katla Travel GmbH

Die [Katla Travel GmbH](#) ist ein auf Islandreisen spezialisierter Reiseveranstalter mit Sitz in München. Gemeinsam mit zwei Dependancen in Island erstellt das deutsch-isländische Team seit 20 Jahren für den deutschsprachigen Markt individuelle Natur- und Aktivreisen sowie Familienurlaube und einzigartige Gruppentouren auf die Vulkaninsel im Atlantik. Neben der klassischen Gruppenrundreise schafft Katla Travel nachhaltige Reiseerlebnisse für Individualreisende und Familien ins „Land der Vielfalt & Gegensätze“, egal ob mit dem Mietwagen, im Hotel oder im Ferienhaus. Außerdem bietet der isländische Reiseveranstalter zusätzlich Touren nach Grönland an. Getreu dem Motto „Dein schönes Island“ kreieren die Berater auch Hochzeits- sowie Städtereisen und haben zudem für Natur- und Pferdeliebhaber, Sport- und Wanderbegeisterte, Film- und Pilgerfans ausgefeilte Touren parat. Katla Travel legt großen Wert auf einen schonenden Umgang mit der Tier- und Pflanzenwelt der nordatlantischen Insel, welcher durch eine intensive Reiseplanung und eine umweltverträgliche Reiseroute gewährleistet wird. [www.katla-travel.is](http://www.katla-travel.is)

---

### Kontakt

Katla Travel GmbH  
Susan Stefanski  
Seitzstr. 19  
D-80538 München  
Tel +49-(0)-89-242 11 20  
Fax +49-(0)-89-242 11 220  
[info@katla-travel.is](mailto:info@katla-travel.is)



---

### Pressekontakt

piroth.kommunikation GmbH  
Teresa Schreiner / Melanie Ertl  
Maximilianstraße 4b  
D-82319 Starnberg  
Tel +49-(0)-89-55 26 78 90  
Fax +49-(0)-89-55 26 78 99  
[media@piroth-kommunikation.com](mailto:media@piroth-kommunikation.com)

---