Naturpark Fichtelgebirge
www.fichtelgebirge.bayern

BASISTEXT Stand: 2019

Das Fichtelgebirge

Gesundheit

Im Fichtelgebirge finden Wellnessurlauber und Gesundheitsbewusste ein vielseitiges Angebot. Während der Heilklimawanderungen genießen sie Orte absoluter Stille und entdecken tiefe Wälder, atemberaubende Felsformationen und die sanfte Hügellandschaft des Mittelgebirges. In den Wellness-Landschaften der Therme lassen sich Entspannungssuchende vom wohltuenden Thermalwasser und Spa-Angeboten verwöhnen. Das Fichtelgebirge bietet in seinem Gesamtkonzept mit einem vielfältigen medizinischen, kulinarischen und sportlichen Angebot annähernd alles, was zur Gesundung beiträgt. Die fünf Gesundheitsorte Alexandersbad, Bayreuth, Bad Berneck, Bischofsgrün und Weißenstadt warten mit einer Vielzahl von Gesundheits-Pauschalen und mehreren Wohlfühl-Thermen auf.

© v.l.n.r.: Kur- und Tourist Information Bischofsgrün / Tourismuszentrale Fichtelgebirge e.V. / Tourismuszentrale Fichtelgebirge e.V.

BAD ALEXANDERSBAD

Bad Alexandersbad ist das kleinste Heilbad Bayerns. Hier finden Gäste bereits seit 1734 Heilquellwasser aus der Luisenquelle, Naturmoor und Entschleunigung in einer intakten Naturlandschaft. Zu den Kureinrichtungen zählen das Gesundheitszentrum – ein staatlich anerkannter Heilquellen- und Moorkurbetrieb mit Physiotherapie –, das Zentrum für individuelles Gesundheitsmanagement (IGM), die Freie Akademie für Osteopathie, ein Kurpark mit

Naturkneippanlage, eine moderne Ortsmitte mit Markgräflichem Schloss und neu gestalteten Schlossterrassen mit Himmelsspiegel sowie eine professionelle 24-Stunden-Kinderbetreuung. Hier dreht sich alles um Prävention und Rehabilitation.
Im neuen ALEXBAD kuren die Gäste seit 2017 wortwörtlich im Fichtelgebirge. Details wie die speziell konzipierte Felsenspalten-Architektur, der Innenausbau mit Granit, Eiche und Kupfer sowie die Anwendungen mit Naturmoor oder Fichtennadeln machen die Region direkt erlebbar. Beim Gesundheitskonzept setzt das kleinste Heilbad Bayerns ganz klar auf Prävention und beruft sich damit auf die Urform der Kur. Unter dem Leitgedanken „meine Kur“ erhält jeder Gast mit dem Individuellen Gesundheits-Management (IGM) einen auf ihn abgestimmten Plan. Der Saunabereich spielt mit den Elementen Feuer, Holz, Stein und Wasser. Die Besucher entspannen auf einer Holzruheinsel, erfrischen sich mit einem Glas Heilwasser oder beobachten das Flackern des Feuers im Kaminzimmer.

BAD BERNECK

Der Luftkurort und das Kneippheilbad Bad Berneck liegt idyllisch im Tal der Ölschnitz. Die malerische Umgebung und verwinkelten Gassen begeisterten schon berühmte Denker wie Jean Paul und Alexander von Humboldt oder die Romantiker Tieck und Wackenroder. Neben der ambulanten Badekur und zahlreichen Gesundheitspaketen locken der historische Marktplatz, der klassische Kurpark mit seinen Kolonnaden und die Romantikbühne am Schlossturm Besucher an. Eine Besonderheit ist auch der Dendrologische Garten mit seinen teils 150 Jahre alten, seltenen Gehölzen. Sportliche Betätigung bietet das eigene Wander- und Radwegenetz sowie sieben Nordic-Walking-Laufstrecken.

BISCHOFSGRÜN

Der heilklimatische Kurort Bischofsgrün lockt Besucher als größter Ort im Fichtelgebirge ganzjährig mit Kultur-, Sport- und Freizeitaktivitäten zu jeder Jahreszeit. Eingebettet zwischen den beiden höchsten Erhebungen Nordbayerns, dem Schneeberg und dem Ochsenkopf, wählen Urlauber aus abwechslungsreichen Touren des über 300 Kilometer langen Wanderwegenetzes. Auf den zertifizierten Heilklima-Wanderwegen im Heilklima-Park verbinden Gesundheitsbewusste Bewegung in traumhafter Kulisse mit Klimawirkung. Aktivurlauber nutzen zudem im Sommer das beheizte Freibad und im Winter ein attraktives Loipen- und Winterwanderwegenetz.

WEIßENSTADT

Der staatlich anerkannte Erholungsort mit Heilquellenkurbetrieb liegt am Weißenstädter See inmitten des Naturparks Fichtelgebirge. Das Kurzentrum bietet spezielle Radon- und Ganzkörperkältetherapien sowie zahlreiche klassische Kuranwendungen. Ein Eldorado für Spaziergänger, Inline Skater oder Radfahrer ist der Uferweg des Freizeitsees. Der See selbst bietet im Sommer Möglichkeiten zum Baden, Tretbootfahren, Segeln, Surfen oder Angeln. In dem alten Sechsämterstädtchen finden Kulturinteressierte neben den historischen Felsenkellern und Scheunenreihen auch einige Museen.

Seit Herbst 2016 setzt das Siebenquell GesundZeitResort vollkommen neue Maßstäbe im Gesundheitstourismus. Der Schlüsselbegriff lautet Entschleunigung: Auf rund 100.000 Quadratmetern finden Ruhesuchende eine Welt des Wohlbefindens mit eigener Therapeuten- und Ärzteschaft, eigenem Thermalwasser aus rund 2.000 Metern Tiefe, einem 4-Sterne Superior Hotel, einer Wasser- und Saunalandschaft, einer Beauty & Spa Lounge sowie einer Kapelle für ruhige und besinnliche Momente. Das Herz des Resorts bildet die GesundZeitReise, ein Streifzug durch die verschiedenen heilmedizinischen Hochkulturen.

BAYREUTH

Auf rund 1.000 Quadratmetern Wasserfläche bietet der Heilquellenkurbetrieb **Lohengrin Therme** in Bayreuth 36 Grad warmes Heilquellwasser, das eine entspannende und zugleich aktivierende Wirkung auf den Körper hat. Es dient als Grundlage der Gesundheitsanwendungen aus den Bereichen Prävention und Rehabilitation. Von aktivierenden Massagen bis hin zu Schönheitstreatments und entspannenden Anwendungen verwöhnt das Lohengrin Spa die Badegäste und entführt sie im orientalischen Rasulbad in eine Welt aus 1001 Nacht.

WEITERE THERMEN & BÄDER

Dank des gesundheitsfördernden Thermalwassers, gibt es im Fichtelgebirge eine große Auswahl an Thermen. Vor allem in der kalten Jahreszeit genießen Besucher das warme Heilwasser und wohltuende Saunagänge, um ihr Immunsystem zu stärken.

Auch im **Hofer Schwimmbad** finden Badegäste alles, was es für einen erholsamen Kurzurlaub braucht: Neben verschiedenen Schwimm- und Erlebnisbecken, warten hier auch eine Wasserrutsche und ein Strömungskanal für die Kleinsten, ein Freibad im Sommer sowie ein Aromadampfbad und ein Römischer Brunnen auf die Besucher. Zum Wellness-Angebot gehören zudem verschiedene Fitness- und Präventionskurse sowie eine großzügige Saunalandschaft.

Im **Sibyllenbad** kommen gestresste Gäste zur Ruhe. Für nachhaltige Erholung sorgen die Radontherapie in der medizinischen Abteilung, eine Heilwasserbadelandschaft sowie der moderne Wellnessbereich mit acht unterschiedlichen Saunen und einem orientalischen Badetempel im Stil eines türkischen Hamams.

In der Badewelt der **Therme Obernsees** erwartet die Urlauber neben Spiel und Spaß, auch Entspannung. Das wohltuende Thermalwasser aus dem Brunnen Obernsees sprudelt durch die verschiedenen Innen- und Außenbecken, das Zusammenspiel aus Farben, Licht und beruhigender Musik im Meditationsbecken sorgt für die nötige Ruhe. Bei geführten Duft-Phantasiereisen spüren die Teilnehmer die unterbewusste Auswirkung verschiedener Gerüche auf Körper und Seele. Die kleinen

Badegäste vergnügen sich im Funbereich mit Blubberbucht, Hangelnetz, Wasserkanone und Rutschen.

Kontakt

Tourismuszentrale Fichtelgebirge e.V.
Ferdinand Reb
Gablonzer Str. 11
D-95686 Fichtelberg
Tel + 49-(0)9272-96903-0
Fax +49-(0)9272-96903-6
Ferdinand.reb@tz-fichtelgebirge.de

Pressekontakt

piroth.kommunikation GmbH
Roja Delarami
Gotthardstraße 42
D-80686 München
Tel +49-(0)-89-55 26 78 90
media@piroth-kommunikation.com