



## Aktive Entschleunigung, Inseln der Ruhe und spirituelle Bereicherung **Auszeiten fern des Alltags in Bayerisch-Schwaben**

*Augsburg/München, 12. November 2019.* In [Bayerisch-Schwaben](#) finden Erholungssuchende besondere Plätze, Orte und Erlebnisse zum Loslassen, Ankommen und Durchatmen. Sei es nun beim Kreativworkshop im Kloster, in Momenten der Stille beim Wandern oder beim Innehalten an inspirierenden Wallfahrtsorten. Aktive entschleunigen etwa beim Pilgern auf der Route des bayerisch-schwäbischen Jakobuswegs oder genießen bei einer Wanderung entlang des LandArt Kunstpfads Bonstetten die beruhigende Wirkung von Wald, Kunst und Bewegung. Auch in den zahlreichen Klöstern und Kirchen Bayerisch-Schwabens tanken Gäste neue Kraft: So laden an verschiedenen Radwegen im Schwäbischen Donautal besondere neue Kapellen zur Besinnung ein, im Kloster Roggenburg erholen sich Interessierte bei den speziellen Einkehrtagen und im Kloster Oberschönenfeld gönnen sie sich eine kreative Auszeit.



v.l.n.r.: Kloster Roggenburg ©Florian Trykowski; LandArtPfad Bonstetten ©Florian Trykowski, Kapelle in Unterliezheim von Architekt John Pawson ©Donautal-Aktiv / Joachim Lutz

### **Aktiv zur Ruhe kommen**

Ganz nach dem Motto „Ich bin dann mal weg“ entdecken Urlauber auf den bayerisch-schwäbischen Besinnungswegen, Wohlfühlwanderungen und Pilgerpfaden die Ruhe für sich – seien es mehrtägige Touren oder kleine Auszeiten. Auf dem LandArt Kunstpfad Bonstetten – ab 2020 mit einer neuen Lauschtour – entdecken Ausflügler auf etwa sechs Kilometern die Natur aus einem anderen Blickwinkel und lassen sich dabei von den einzigartigen Kunstwerken aus Naturmaterialien inspirieren. Neue Eindrücke erhalten sie auch auf dem Besinnungsweg Mittelneufnach mit seinen 20 Stationen rund um die Themen Achtsamkeit, Gemeinschaft und Natur. Angebunden an große Pilgerwege sind der 150 Kilometer lange Bayerisch-Schwäbische Jakobusweg sowie die 106 Kilometer lange Etappe der Via Romea. Beide Routen führen vom Donau-Ries, über das Lechtal nach Augsburg und weiter Richtung Alpen. Vor allem die stille Schönheit der

---

bayerisch-schwäbischen Landschaft beeindruckt die Pilger, bedeutende Kirchen und Wallfahrtsorte laden zur inneren Einkehr ein. Auch mit dem Sinne-Reich-Panoramaweg im Dillinger Land entfliehen Wanderer auf 70 Kilometern dem Alltag und regen mit abwechslungsreichen Installationen wie Waldxylophon, Barfußpfad & Co. die Sinne neu an.

### **Momente der Stille in Bayerisch-Schwaben**

Abstand gewinnen Interessierte ebenfalls in bayerisch-schwäbischen Klöstern. Im aufwendig renovierten Kloster Roggenburg verbinden sie etwa Entspannungsurlaub und Klosterspiritualität. So tanken sie Energie bei Führungen durch den duftenden Kräutergarten, lernen in der Kräuter-Werkstatt die Heilpflanzen in der Küche zu nutzen oder entdecken bei den Einkehrtagen neue Lebensperspektiven. Im Kloster Oberschönenfeld laden die Zisterzienserinnen Außenstehende zu Oasentagen mit Meditation und Wanderungen durch die umliegenden Wälder oder kreativen Holz-Workshops ein. An bedeutenden Wallfahrtsorten wie Maria Vesperbild bei Ziemetshausen, Maria Birnbaum in Sielenbach, Maria Brunnlein bei Wemding oder Herrgottsruh in Friedberg schöpfen Ruhesuchende neue Kraft und genießen die besondere Atmosphäre dieser Orte. Dabei sind die Kirchen meist auch Ausgangspunkt oder Etappenziel von Meditationswegen, Pilgerpfaden & Co. und laden Ausflügler zu kleinen Auszeiten fernab des alltäglichen Lebens ein. Im Schwäbischen Donautal entstehen derzeit unter Planung internationaler Architekten und im Rahmen des Projekts „7 Kapellen“ außergewöhnliche Wegkapellen im modernen Stil. Entlang der dortigen Radwege finden Aktive so bereits vier neue Kraftorte zum Innehalten und zur Ruhe kommen – 2020 sollen die letzten drei folgen.

Weitere Informationen gibt es beim Tourismusverband Allgäu/Bayerisch-Schwaben e.V. – c/o Destinationsmarketing Bayerisch-Schwaben unter +49 (0) 821 450 401 0 oder auf [www.bayerisch-schwaben.de](http://www.bayerisch-schwaben.de). Weitere News, Bilder und Videos auf [Facebook](#), [Google+](#), [Twitter](#), [YouTube](#) oder auf dem [Blog](#).

Bilder zum Download, Hintergrundinformationen und zusätzliche Presstexte im Online Media-Center unter [www.piroth-kommunikation.com](http://www.piroth-kommunikation.com).

---

---

## Über Bayerisch-Schwaben

Die Ausflugs- und Kurzurlaubsregion Bayerisch-Schwaben erstreckt sich vom Nördlinger Ries über das Schwäbische Donautal, die Fuggerstadt Augsburg und das LEGOLAND® bis ins Wittelsbacher Land. Radwege in idyllischen Flusslandschaften sowie Wander- und Themenwege durch die vielfältige Natur machen die Region zu einem beliebten Ziel für große und kleine Aktivurlauber. Zwischen prächtig-glanzvoll und verträumt-gemütlich präsentieren sich die Städte und Orte Bayerisch-Schwabens. Entlang der Romantischen Straße lassen sich viele Highlights verknüpfen. Kulturfans und Familien genießen das besondere Flair der historischen Stadtkulissen, Burgen und Straßenzüge, begeben sich auf die Spuren von Römern, Fuggern & Co. oder tauchen in die Museen-Welten von Ballonen, Bienen, Puppen sowie bedeutender Industrie- und Alltagskultur ein. Mit den 18 Lauschtouren gibt es überall in der Region großes Kino für die Ohren: So erfahren Urlauber und Ausflügler via kostenloser App Spannendes rund um die faszinierendsten Schauplätze Bayerisch-Schwabens. Fernab vom Großstadtstress finden Erholungssuchende ihre Auszeit in den besonderen Unterkünften für stille Nächte, schöpfen neue Kraft in Klöstern und Kirchen oder kommen beim Pilgern entlang des Bayerisch-Schwäbischen Jakobuswegs zur Ruhe. Für die touristische Vermarktung der Region ist das Destinationsmarketing Bayerisch-Schwaben zuständig, welches unter der Dachorganisation des Tourismusverbands Allgäu/Bayerisch-Schwaben operiert. [www.bayerisch-schwaben.de](http://www.bayerisch-schwaben.de)

---

## Kontakt

Tourismusverband Allgäu/Bayerisch-Schwaben e.V.  
c/o Destinationsmarketing Bayerisch-Schwaben  
Ute Rotter  
Schießgrabenstraße 14  
D-86150 Augsburg  
Tel +49-(0)821-450 40123  
Fax +49-(0)821-450 40120  
[u.rotter@tvabs.de](mailto:u.rotter@tvabs.de)

---

## Pressekontakt

piroth.kommunikation GmbH  
Franziska Bernholz  
Gotthardstraße 42  
D-80686 München  
Tel +49-(0)89-55 26 78 90  
[media@piroth-kommunikation.com](mailto:media@piroth-kommunikation.com)

---