



Sieben Kulinarik-Stopps für Traufgänger

Albstadt kulinarisch

Ein traditionell schwäbisches Vesper und die Traufgänge gehören in der Premiumwanderregion Albstadt einfach zusammen. Entlang der insgesamt zehn zertifizierten Wanderwege verwöhnen die sieben Traufgänge Gastgeber ihre Gäste das ganze Jahr über mit regionaler Küche.

Bei einer Wanderung in Albstadt genießen Urlauber und Ausflügler nicht nur die beeindruckenden Aussichten entlang der Traufkante. Die Traufgänge Gastgeber – ein Zusammenschluss sieben lokaler Gastronomen – laden hungrige Wanderer und Mountainbiker zur Vesperpause in ihre gemütlichen Gaststuben ein. Hier lassen sich die Outdoor-Sportler die traditionell schwäbische Küche aus regionalen Produkten schmecken, nutzen beispielsweise die E-Bike Ladestationen oder erproben neue Schuhe im LOWA-Testcenter im Nägelehaus. Jeder Gastgeber ist zudem als „Schmeck den Süden“ und „Qualitätsgastgeber Wanderbares Deutschland“ Betrieb ausgezeichnet. Damit verpflichten sie sich mindestens drei Gerichte ausschließlich mit Zutaten aus der Region auf die Speisekarte zu setzen.

Vom 3. bis zum 10. Mai läuten die Traufgänge Gastgeber auch 2020 den Frühling mit ihrer traditionellen Bärlauch-Woche ein. Die sieben Gastronomen servieren ihren Gästen in diesem Zeitraum speziell kreierte Gerichte rund um den wilden Knoblauch.

Vom 18. bis zum 25. Oktober 2020 dreht sich dann während der Wald- und Wiesenwoche alles um herbstliche Kreationen aus Pilzen, Kürbissen & Co. Während die Tage kürzer werden und der Wald sein gelb-rotes Herbstkleid anlegt, bringt die Natur der Schwäbischen Alb eine Vielzahl an kulinarischen Leckereien auf den Tisch.

Das Schwäbische Kulinarik ABC

Auf so manchen schwäbischen Speisekarten finden sich seltsame Gerichte: Herrgottsbscheisserle, Ofenschlupfer – noch nie gehört? Hier kommt eine kleine Übersetzungshilfe:

Herrgottsbscheisserle = Schwäbische Maultaschen

Werden auf verschiedene Arten serviert: „Gschmelzt“ = in Butter angebraten; „in dr' Brüh“ = in der Brühe oder „obroda mit Ei“ = angebraten mit Ei

Ofenschlupfer = Leckere schwäbische, süße Nachspeise

Das ist ein Brot-Apfel-Auflauf mit Milch, der traditionell aus altem Brot und Äpfel aus dem Garten hergestellt wird. Heute wird das alte Brot durch edlen Hefezopf ersetzt.

Flädlesuppe = Frittatensuppe

„Flädle“ ist die schwäbische Bezeichnung für Pfannkuchen

Bubaspitzle = Schupfnudeln

Das sind fingerdicke Nudeln aus Kartoffelteig, die meistens gebraten mit Sauerkraut gegessen werden.

Gaisburger Marsch = Reste-Essen mit Kartoffeln, Gemüse und Spätzle

Die Zutaten werden in einen großen Topf mit Brühe gegeben. Noch ein paar „Saidewürschtle“ = Wiener Würstchen dazu und fertig ist der Eintopf.

Das sind die sieben Traufgänge Gastgeber:

- Hotel-Gasthof Zum Süßen Grund
- Café Frühholz
- Höhengasthof Wanderheim Nägelehaus
- Traufganghütte Brunnental
- Brauhaus Zollernalb
- Berghotel Restaurant Zollersteighof
- Gasthof Linde

Weitere Informationen finden Interessierte bei Albstadt Tourismus unter +49 (0) 7431 160 1204 oder auf www.albstadt-tourismus.de. Weitere News und visuelle Eindrücke gibt es auf [Facebook](https://www.facebook.com/).

Bilder zum Download, Hintergrundinformationen und zusätzliche Pressetexte erhalten Medienvertreter im Online Media-Center unter www.piroth-kommunikation.com.

Über Albstadt

Das „Penthouse der Schwaben“ liegt auf dem Hochplateau der Schwäbischen Alb im Süden Baden-Württembergs. Das Landschaftsbild rund um die weitläufige 45.000-Einwohner-Stadt ist vor allem vom markanten Albrauf, der Hangkante, die die Albhochfläche vom Albvorland trennt, mit seinen atemberaubenden Aussichten, den typischen Wacholderheiden, den schroffen Felsformationen sowie den lichtdurchfluteten Buchenwäldern geprägt – beste Voraussetzungen also für Outdoor-Fans. Im Sommer geht es für Naturliebhaber, Aktivurlauber und Familien auf acht vom Deutschen Wanderinstitut ausgezeichneten Premiumwegen, den sogenannten Traufgängen, durch die abwechslungsreiche Natur. Die Routen sind zwischen vier und 17 Kilometer lang und lassen sich in Tages- oder Mehrtagestouren einteilen. Die sieben Traufgänge Gastgeber laden am Wegesrand zu einer Vesperpause ein und verwöhnen ihre Gäste mit traditionell schwäbischer Küche. Das ausgewiesene Mountainbike-Streckennetz mit anspruchsvollen Singletrails, der Bikepark Albstadt und zahlreiche Highlight-Veranstaltungen wie der Albstadt-Bike-Marathon oder die UCI Cross-Country MTB-Weltmeisterschaft 2020 machen Albstadt im Sommer zu einem Hotspot für Mountainbiker. Auf insgesamt drei MTB-Touren und rund 90 Kilometern fühlen sich sowohl Biker-Neulinge als auch MTB-Profis wohl. In der kalten Jahreszeit warten zwei prämierte Wintertraufgänge, mit Flutlicht ausgestattete Liftanlagen sowie ein ausgedehntes Loipennetz auf Schneesportler. Zahlreiche Veranstaltungsreihen wie die Literaturtage oder das Schäferfest sowie spezielle Kulinarik-Themenwochen runden das vielseitige Angebot für Gäste und Einheimische ab. Weitere Informationen unter www.albstadt-tourismus.de.

Kontakt

Albstadt Tourismus
Jana Bombarding
Marktstraße 35
D-72458 Albstadt
Tel +49-(0)7431-160 1206
jana.bombarding@albstadt.de

Pressekontakt

piroth.kommunikation GmbH
Franziska Bernholz
Gotthardstraße 42
D-80686 München
Tel +49-(0)89-55 26 78 90
media@piroth-kommunikation.com
