



---

## BASIS-INFORMATION

Stand: 2020

---

### In aller Seelenruhe: Auszeiten in Bayerisch-Schwaben

Es braucht keine große Reise, um Abstand zu finden. Manchmal reichen auch Momente der Ruhe zum Durchatmen und Entspannen. In Bayerisch-Schwaben – mit seinen stillen Landschaften rund um Augsburg, die Donau und das Ries – entdecken Erholungssuchende viele Orte zum Krafttanken: Seien es die besonderen Naturdenkmäler, besinnliche Pfade, weltoffene Klöster oder die Hotels für stille Nächte. In diesen Auszeiten finden Urlauber die eigene Mitte wieder und lassen die Seele baumeln.



Links: © Kloster Holzen. Rechts: ©TVABS

#### Spirituelle Auszeiten

In Bayerisch-Schwabens Klöstern und Kirchen schöpfen Urlauber neue Kraft. Gerade das eindrucksvoll renovierte Kloster Roggenburg verbindet Entspannungsurlaub und Klosterspiritualität in beispielhafter Weise. Gleichzeitig liegen viele bedeutende Wallfahrtsziele wie etwa Maria Vesperbild, Maria Birnbaum, Maria Brünlein oder die Klosterkirche Oberelchingen in der Region. Hier erholen sich Besucher an alten Kraftorten mit einzigartiger Aura.

#### Einfach mal weiß-blau machen

Bogenschießen, Krippenschnitzen oder Wandern auf besonderen Pfaden: Abschalten geht für viele am besten auf die aktive Tour. Neben diversen kleineren Pfaden geht es für Pilger über den Jakobuspilgerweg durch die Region. Von Oettingen im Ries über das Lechtal nach Augsburg und weiter

---

Richtung Allgäu beeindruckt die Route mit der stillen Schönheit der Landschaft, bedeutenden Kirchen und besonderen Herbergen wie etwa dem Kirchturm in Augsburg.

### **Momente der Stille**

Magisch, mystisch, märchenhaft. Kleine Ruhe-Inseln für Sinne und Seele finden sich vielerorts in Bayerisch-Schwaben. Draußen in der Natur wie auf dem kunstvollen LandArt-Pfad Bonstetten oder unter den Baumriesen des Laubgangs Krumbach. Aber auch mitten im Trubel wie in der Augsburger Moritzkirche im Herzen der Fuggerstadt. Hier empfängt der Sakralraum seine Besucher strahlend weiß und überwältigend schlicht – eine Wohltat fern der täglichen Hektik.

### **Stille Nächte: Schöner schlafen an idyllischen Plätzen**

Umgeben von weiten Parks, altehrwürdigen Gebäuden und mitten im Grünen genießen Urlauber ihre ganz persönliche Auszeit fernab des Alltags. Bei Gastgebern wie etwa im Kloster Holzen, im Schloss Blumenthal, der Donautaler Wohlfühl-Loase oder im Baumhotel am Ufer der Kammel verbringen die Gäste erholsame Tage.

Die Broschüre „In der Ruhe liegt die Kraft“ gibt es kostenlos unter [www.bayerisch-schwaben.de/infomaterial](http://www.bayerisch-schwaben.de/infomaterial)

Weitere Informationen gibt es beim Tourismusverband Allgäu/Bayerisch-Schwaben e.V. – c/o Destinationsmarketing Bayerisch-Schwaben unter +49 (0) 821 450 401 0 oder auf [www.bayerisch-schwaben.de](http://www.bayerisch-schwaben.de). Weitere News, Bilder und Videos auf [Facebook](#), [Google+](#), [Twitter](#), [YouTube](#) oder auf dem [Blog](#).

Bilder zum Download, Hintergrundinformationen und zusätzliche Presstexte im Online Media-Center unter [www.piroth-kommunikation.com](http://www.piroth-kommunikation.com).

---

#### **Kontakt**

Tourismusverband Allgäu/Bayerisch-Schwaben e.V.  
c/o Destinationsmarketing Bayerisch-Schwaben  
Ute Rotter  
Schießgrabenstraße 14  
D-86150 Augsburg  
Tel +49-(0)821-450 40123  
Fax +49-(0)821-450 40120  
[u.rotter@tvabs.de](mailto:u.rotter@tvabs.de)

#### **Pressekontakt**

piroth.kommunikation GmbH  
Franziska Bernholz  
Gotthardstraße 42  
D-80686 München  
Tel +49-(0)170-5420793  
[fmb@piroth-kommunikation.com](mailto:fmb@piroth-kommunikation.com)

---