



MEDIEN-INFORMATION

September 2022

Soul-Flow-Yoga-Woche, ME-TIME & Wald-Meditation

Der Weg zu sich selbst führt durchs PFALZBLICK WALD SPA RESORT

Dahn/München, 1. September 2022. Ruhe, Besinnung und Entschleunigung – wenn der Pfälzerwald seine bunten Blätter abwirft und die Natur in der kalten Jahreszeit zur Ruhe kommt, tun Gäste des [PFALZBLICK WALD SPA RESORT](#) es ihr gleich. Während der Soul-Flow-Yoga-Wochen vom 13. bis zum 18. November 2022 verbringen sie eine ganze Woche mit abwechslungsreichen Yoga-Sessions, meditieren an besonderen Kraftorten im Wald und entspannen in den Wasser- und Vitalwelten des Resorts. Beim ME-TIME-Angebot widmen Erholungssuchende zwei Tage nur sich selbst und genießen zwischen dem 9. und dem 12. Dezember 2022 ihre persönliche Pause mit Yoga-Kursen und einem Wohlfühlseminar von Life Coach Alexandra Roth. Auch außerhalb der Angebote nutzen Yoga-Fans das vielfältige Vital-Angebot des Resorts, tanken neue Kraft auf den Wanderwegen und lassen beim Saunieren und Baden in den Wasserwelten die Seele baumeln.



Copyright: PFALZBLICK WALD SPA RESORT

Soul-Flow-Yoga-Wochen

Eine Woche Abschalten – eine Woche Yoga, Wellness und Genuss. Während der [Soul-Flow-Yoga Woche](#) verbringen Aktive eine erholsame Auszeit mit täglichen Yoga-Sessions, geführten Meditationen, Wanderungen und jeder Menge Ruhe in den Relaxwelten des Resorts. Von dynamischen Sonnengrüssen über Faszientraining bis zum sanften Qi Gong, Yoga Nidra und zur Klangschalen-Reise wählen die Gäste aus dem vielfältigen Kursangebot. Auch ein besonderes Aerial Yoga zum Schweben in Tüchern wird künftig im neuen Kursraum angeboten. So geht es beispielsweise mit den ausgebildeten Yoga-Lehrerinnen entlang

der Felsenarena auf dem Premiumwanderweg „Dahner Felsenpfad“. Dort lassen Naturfreunde die heilende Kraft des Pfälzerwaldes bei Meditation und Atemübungen auf sich wirken. Zwischen den Aktiveinheiten genießen sie einen wohltuenden Aufguss in der Outdoor-Saunainsel, baden im wohlig warmen Infinitypool des Panoramahauses mit Blick auf den Pfälzerwald und lassen sich mit edlen Tropfen aus der Vinothek sowie mit vielseitigen Gerichten aus der Küche des Hauses verwöhnen. Gäste buchen das Angebot mit einer Aufenthaltsdauer von fünf Übernachtungen vom 13. bis zum 18. November 2022 ab 840 Euro pro Person inklusive Weinprobe.

ME-TIME: mit Wellness, Yoga und Mental-Workshop zur inneren Balance

Zwei Tage nur für sich selbst verbringen Erholungssuchende während der [ME-TIME](#) im Pfalzblick. Bei einem Wohlfühlseminar mit Alexandra Roth nehmen sich Gäste bei verschiedenen Kursen Zeit für das eigene Wohlbefinden. So trainieren sie mit Life Kinetik, einem speziellen Bewegungstraining, auf spielerische Art die Leistungsfähigkeit des Gehirns und bringen mit Hatha Yoga, Yin Yoga und Fascial Fitness Körper und Geist ins Gleichgewicht. Beim Mental-Workshop zum Thema Widerstandsfähigkeit tanken Gäste neue Energie für den Alltag. Dabei bleibt genug Zeit, um auf den Schwebeliegen und Wasserbetten in den Relaxzonen oder im Panorama-Whirlpool zu entspannen. Danach lohnt sich eine Verlängerung des Wellness-Urlaubs, um bei SPA-Anwendungen, Saunagängen und Ausflügen in die Natur die gemachten Erfahrungen auf sich wirken zu lassen. Das ME-TIME Angebot ist für zwei Übernachtungen zwischen dem 9. und dem 12. Dezember 2022 ab 358 Euro und zusätzlich 217 Euro Seminargebühr pro Person buchbar.

Alle Angebote beinhalten ein [Pausen-Paket](#) inklusive Wohlfühlpension. Wertgutscheine für Übernachtung, Wellnessbehandlungen, Restaurantbesuche oder Produkte aus dem Hotel-Shop sind [online](#) erhältlich.

Weitere Informationen unter www.piroth-kommunikation.com. Medienvertreter wenden sich bei Interesse an einer Zusammenarbeit direkt an piroth.kommunikation unter kv@piroth-kommunikation.com oder telefonisch unter +49-(0)- 170 4543485.

Über das PFALZBLICK WALD SPA RESORT

Das 4-Sterne-Superior-Hotel PFALZBLICK WALD SPA RESORT liegt inmitten ursprünglicher Natur zwischen Pfälzerwald und Nordvogesen und verwöhnt seine Gäste mit der eigenen Mental-Wellnessoase und einem 55.0000 Quadratmeter großen Gartenparadies samt Naturbadeteich, Outdoor-Saunainsel sowie einem neuen zweigeschossigen Panoramahaus mit ganzjährig beheiztem Outdoor-Infinity-Pool und weitläufigen Relaxzonen. Mit Leidenschaft und Hingabe für die Region führt die Gastgeberfamilie Dr. Manfred Maus seit 35 Jahren das Wander- und Wellnessresort. Die Lage zwischen Pfälzerwald, Südlicher Weinstraße und dem Elsass besticht als idealer Ausgangspunkt für Wandertouren und Fahrradausflüge. So führen zahlreiche Wander- und Themenwege, wie beispielsweise der Felsenpfad oder der Dahner Rundwanderweg, direkt am PFALZBLICK WALD SPA RESORT vorbei. Viel Freiraum genießen die Urlauber auch in den neuen und großzügigen Zimmern des Resorts, die alle über einen Balkon oder eine Terrasse mit Blick ins Dahner Tal verfügen. Für das leibliche Wohl sorgt ein vielfältiges kulinarisches Angebot aus Pfälzer Köstlichkeiten, vegane Kreationen, hochkarätigen Käsevariationen vom elsässischen Käsespezialist Bernard Antony und einer bunten gehobenen, regionalen Küche. In der hauseigenen Vinothek finden probierfreudige Weinliebhaber eine breite Auswahl von rund 150 Spitzenweinen aus Pfalz und Elsass.

Kontakt

Hotel Pfalzblick KG
Dorothee Leßmeister
Goethestraße 1
D-66994 Dahn
Tel +49-(0)-6391-40 47 08
dorothee.lessmeister@pfalzblick.de

Pressekontakt

piroth.kommunikation GmbH
Katja Vogl & Roja Delarami
Gotthardstraße 42
D-80686 München
Tel +49-(0) 170 4543485
Tel: +49-(0) 176 21841141
kv@piroth-kommunikation.com
rd@piroth-kommunikation.com
