



## Yoga-Wanderung, Waldentdeckertour und gemeinsames Klettern Albstadt lädt zum großen Outdoor-Sommer ein

*Albstadt/München, 21. Juli 2023.* Lange haben die ersten sommerlichen Tage auf sich warten lassen, nun aber laden warme Temperaturen und lange Tage zum abenteuerlichen Entdecken und Aktivsein ein. Unter dem Motto „Abschalten, erholen und lernen!“ wartet das Penthouse der Schwaben mit dem zweiten Albstädter Outdoor-Sommer auf. Der prall gefüllte Eventkalender mit einem bunten Programm an Wander-, Mountainbike- oder Kletteraktivitäten verspricht im Juli und August Abwechslung pur für Jung und Alt. Insgesamt 15 Veranstaltungen bringen Besuchern aus nah und fern die unverwechselbare Landschaft der Schwäbischen Alb mit ihrer Fülle an Aktivitäten näher. Unterwegs sensibilisieren Alb-Guides und Traufgänge Scouts für ein respektvolles Miteinander in und mit der Natur und teilen mit viel Herzblut ihr umfangreiches Wissen rund um heimische Flora und Fauna.



v. l.: Downhill Schönhalde Truchteltingen © Albstadt Tourismus; Zeller Horn, Onstmettingen © Albstadt Tourismus; Kletterpark Waldheim, Albstadt-Ebingen © Kletterpark Waldheim

### **Auspowernd, genüsslich oder informativ: Wanderausflüge auf der Schwäbische Alb**

Start des Outdoor-Sommers bildet am 30. Juli die Märchenwanderung mit Erzählerin Sigrid Maute, die Geheimnisse rund um Kelten, Elfen und geographischen Eigenheiten lüften wird. Um den Tag in der Stille der Natur ausklingen zu lassen, eignet sich der Feierabend-Spaziergang am 31. Juli mit Physiotherapeutin und Pilates-Trainerin Juliane Isbrecht. Auf dem Traufgang Schlossfelsenpfad geht es gemeinsam über die Kuppe des Stählernen Männleins, durch blühende Wiesen und kleine, lichtdurchflutete Wälder. Der knapp vier Kilometer lange Spaziergang dient zum Aufwärmen, bevor Körper und Geist auf einem ruhigen Wiesenstück im Rahmen einer 60-minütigen Pilates-Einheit weiter trainiert werden. Yogis hingegen begeben sich am 27. August auf eine gemütliche Wanderung inklusive beeindruckender Aussichten rund

um die märchenhafte Hossinger Leiter. Wanderguide und Yogatrainerin Jasmin Hölle geht unterwegs mit den Gästen durch mehrere Asanas, Yogapositionen, die kräftigend und dehnend wirken. Familienspaß verspricht die Wald-Entdeckertour am 5. August. Traufgänge Scout Dennis führt dabei durch den Wald und erklärt, wie kleine und große Tiere im Wald leben und wie abhängig sie voneinander sind. Leseratten hingegen freuen sich über die „Wandel-Lesung“ am 7. August mit Bastian Kaiser. Während der Wald-Wanderung mit Lesungen seines Buches „Bin im Wald!“ erkunden Interessierte für rund zweieinhalb Stunden imposante Felsformationen und mystische Höhlen auf dem Traufgängerle Hexenküche. Von Sagen um die mächtige Felsbastion des Gräbesberges, den Spuren der frühen Besiedlung seit dem 1. Jahrtausend bis hin zum Abbau von Eisenerz bis ins 19. Jahrhundert decken Jürgen Scheff und Susanne Goebel am 14. August geheimnisvolle Erzählungen rund um die Albstädter Umgebung auf. Am 19. August heißt es dann „Der frühe Vogel fängt den Wurm“, wenn es am frühen Vormittag zur „Ächdan Äbl'r“ Frühwanderung über die Dächer Ebingens geht. Vom Stauffenberg Schloss über die Hartsteige, am Trauf entlang und schließlich über den Sieben-Kreuzle-Weg hinab führt Anton Reger, ehemaliger Erster Bürgermeister der Stadt. Wohlverdient erhalten die Wanderer nach der Rückkehr im Brauhaus Zollernalb ein schmackhaftes Frühstücksbuffet. Tags darauf, am 20. August, zeigt Traufgänge Scout Marcus Wanderbegeisterten die schönsten Aussichtspunkte am Traufgang Zollernburg-Panorama sowie die Wallfahrtskirche Maria Zell und teilt dabei sein umfangreiches Wissen zur Kirche sowie zur Flora und Fauna am Wegesrand.

### **Ob jung, alt, Anfänger oder Profi: in die Pedale treten bis die Waden glühen**

Wildromantische Alblandschaft und weite Panoramen: Aktive entdecken auf der E-MTB Trailtour mit Guide Olaf am 5. August die Welt der Albstädter Trails. Auf der rund sechsstündigen Tour bekommen die Teilnehmer Tipps zur Verbesserung der eigenen Fahrtechnik und stärken sich während einer Einkehrpause. Getreu dem Motto „Von Frauen für Frauen“ lernen Mountainbike-Neulinge am 9. August die Grundlagen der MTB Fahrtechnik mit Guide Sonja – Schotterabfahrten, Kurven und Wurzelstellen inklusive. Geübte Biker treffen sich dagegen am 17. August an der Traufganghütte Brunntal. Zusammen mit den albbike-Guides werden im südlichen Albstädter Stadtgebiet die besten Trails befahren. Der actionreiche Tag, bei dem neben wertvollen Tipps zur Fahrtechnik auch Wissenswertes zur Landschaft geteilt werden, endet mit einem gemütlichen Grillbuffet an der Traufganghütte. Am 19. August zeigt das Brauhaus Zollernalb Radlern seine Gastfreundschaft: Mit Frühstück gestärkt und Vesper im Gepäck zeigt ein albbike-Guide Mountainbikern die besten Trails, bevor die Tour zum Abendessen zurück zum Brauhaus verläuft. Am 26. August freuen sich E- und Bio-Biker aller Altersgruppen am Biergarten Waldheim über Touren und Spiele, die ihre Balance testen und trainieren. Geleitet wird der Nachmittag von der DAV Sektion Ebingen.

### **Zwischen Nervenkitzel und Glücksgefühl: hoch hinaus Grenzen überwinden im Kletterpark Waldheim**

Einmal wie Tarzan von Baum zu Baum schwingen oder sich wie James Bond aus luftiger Höhe abseilen: Im Kletterpark Waldheim können Adrenalin-Fans beim gemeinsamen Klettern am 4. August Auf- und Abseiltechniken erlernen und verfeinern. Zu Fuß vom Stadtzentrum aus erreichbar und inmitten eines

ruhigen Buchenwaldes, laufen Besucher hier in fünf Meter Höhe auf Seilbrücken oder klettern auf Bäumen in bis zu 20 Meter Höhe. Ausgebildete Trainer der DAV Sektion Ebingen leiten zudem am 23. August einen Kletter-Schnupperkurs für Jung und Alt.

Weitere Informationen finden Interessierte bei Albstadt Tourismus unter +49 (0) 7431 160 1204 oder auf [www.albstadt-tourismus.de](http://www.albstadt-tourismus.de). Weitere News und visuelle Eindrücke gibt es auf [Facebook](#) und [Instagram](#).

Aus Gründen des Leseflusses haben wir auf Gendern verzichtet. Wenn wir über Gäste, Teammitglieder und Co. sprechen, so meinen wir dies stets geschlechts- und orientierungsneutral. Wir sehen stets den Menschen, Inklusion ist für uns selbstverständlich.

---

## **BILDMATERIAL**

---

Passendes Bildmaterial zu dieser Pressemitteilung gibt es [hier](#). Bitte beachten Sie die Bildrechte.

Weitere Bilder zum Download und zusätzliche Presstexte sind zudem im Online Media-Center unter [www.piroth-kommunikation.com](http://www.piroth-kommunikation.com) verfügbar.

---

---

## **ÜBER ALBSTADT**

---

Das „Penthouse der Schwaben“ liegt auf dem Hochplateau der Schwäbischen Alb im Süden Baden-Württembergs. Das Landschaftsbild rund um die weitläufige 45.000-Einwohner-Stadt ist vor allem vom markanten Albtrauf, der Hangkante, die die Albhochfläche vom Albvorland trennt, mit seinen atemberaubenden Aussichten, den typischen Wacholder Heiden, den schroffen Felsformationen sowie den lichtdurchfluteten Buchenwäldern geprägt – beste Voraussetzungen also für Outdoor-Fans. Im Sommer geht es für Naturliebhaber, Aktivurlauber und Familien auf acht vom Deutschen Wanderinstitut ausgezeichneten Premiumwegen, den sogenannten Traufgängen, durch die abwechslungsreiche Natur. Die Routen sind zwischen vier und 17 Kilometer lang und lassen sich in Tages- oder Mehrtagestouren einteilen. Die neun Traufgänge Gastgeber laden am Wegesrand zu einer Vesperpause ein und verwöhnen ihre Gäste mit traditionell schwäbischer Küche. Das ausgewiesene Mountainbike-Streckennetz mit anspruchsvollen Single Trails, der Bikepark Albstadt und zahlreiche Highlight-Veranstaltungen wie der Albstadt-Bike-Marathon machen Albstadt im Sommer zu einem Hotspot für Mountainbiker. Auf insgesamt drei MTB-Touren und rund 90 Kilometern fühlen sich sowohl Biker-Neulinge als auch MTB-Profis wohl. In der kalten Jahreszeit warten zwei prämierte Wintertraufgänge, mit Flutlicht ausgestattete Liftanlagen sowie ein ausge dehntes Loipennetz auf Schneesportler. Zahlreiche Veranstaltungsreihen wie die Literaturtage oder das Schäferfest sowie spezielle Kulinarik-Themenwochen runden das vielseitige Angebot für Gäste und Einheimische ab. Weitere Informationen unter [www.albstadt-tourismus.de](http://www.albstadt-tourismus.de).

---

---

## KONTAKT

---

Albstadt Tourismus  
Jana Bombarding  
Marktstraße 35  
D-72458 Albstadt  
Tel: +49-(0)7431-160 1206  
[jana.bombarding@albstadt.de](mailto:jana.bombarding@albstadt.de)

## PRESSEKONTAKT

---

piroth.Kommunikation GmbH  
Sophia Rossmannith & Lena Friebertshäuser  
Gotthardstraße 42  
D-80686 München  
Tel: +49-(0)170-6554274  
[sr@piroth-kommunikation.com](mailto:sr@piroth-kommunikation.com) & [lf@piroth-kommunikation.com](mailto:lf@piroth-kommunikation.com)