



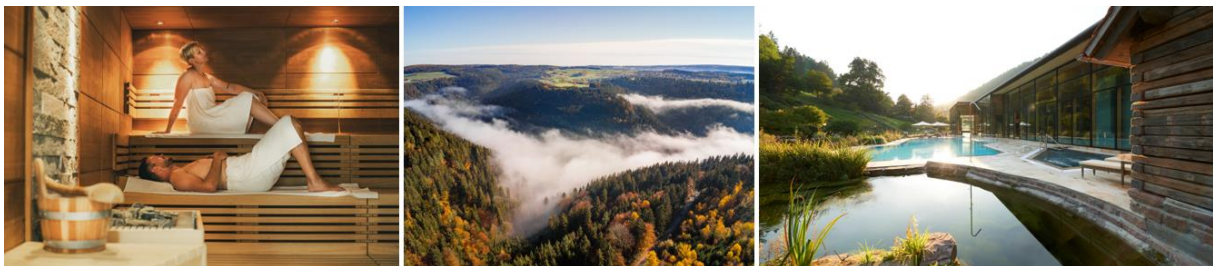
NÖRDLICHER SCHWARZWALD

MEDIEN-INFORMATION

Oktober 2023

Wellnesswanderungen, Heilklimawege und Kraft aus der Natur Natürlich erholen und regenerieren im Nördlichen Schwarzwald

München/Bad Liebenzell, 23. Oktober 2023. Duftende Tannenwälder zum Waldbaden, natürliche Thermalquellen, sechs Heil- und Kurorte, fünf Thermen sowie regionales Slow Food: Der Nördliche Schwarzwald bietet ideale Voraussetzungen für einen entspannten Kurzurlaub für Körper und Seele – auch in der kälteren Jahreszeit. Während sich aktive Besucher in die Natur und auf die vielen Wanderwege begeben, tanken Erholungssuchende neue Energie in der wohligen Wärme der zahlreichen Wellnesshotels und Gesundheitseinrichtungen. Erfahrene Spezialisten und Ansprechpartner stehen den Gästen dabei zur Seite und unterstützen sie auf ihrem Weg zu Gesundheit und Wohlbefinden.



v. l.: Paracelsus Therme Bad Liebenzell Panoramasauna © Locher FotoDesign ; Herbst im Nördlichen Schwarzwald © Alex Kijak; Außenbecken Hotel Therme Bad Teinach © Tourismus GmbH Nördlicher Schwarzwald

Entspannt aktiv sein auf der Stiefelreise „Wellnesswanderung“

Untertags im eigenen Tempo durch die Weiten der Wälder laufen, abends den Komfort in den Wellnesshotels genießen: Die Stiefelreise „[Wellnesswanderung](#)“ – eine von insgesamt fünf konzipierten Themen-Rundwanderungen in der Region, die jeweils in drei Tagesetappen aufgeteilt sind – vereint Wellness, Wandergenuss und Kulinarik für all jene, die gerne aktiv sind und sich ebenso gerne entspannen. Von Bad Liebenzell geht es auf schmalen Pfaden oder breiten Wegen über Bad Wildbad bis nach Bad Teinach durch die abwechslungsreiche Natur des Nördlichen Schwarzwalds. Unterwegs lohnen sich nicht nur Zwischenstopps an den Rastplätzen mit Panoramablicken, sondern auch in den malerischen Ortschaften Schömberg, Zavelstein, Calw oder Hirsau. Nach jeder der rund sechsständigen Tagesetappen übernachten die Wanderer in ausgewählten Bäderorten und lassen sich mit der reichhaltigen regionalen und saisonalen Küche verwöhnen.

Richtig durchatmen auf den neun Heilklimawanderwegen in Schömberg

Die reizstoff- und pollenarme Luft der zertifizierten Heilklimatischen Kurorte des Nördlichen Schwarzwalds, die ständig meteorologisch und medizinisch kontrolliert wird, hat für Allergiker und Asthmatiker eine positive therapeutische Wirkung – sie stärkt das Immunsystem und verbessert den Schlaf sowie die Blutfettwerte. In Schömberg wurde bereits 1888 das erste Luftkurhaus und die erste Lungenheilstätte Württembergs eröffnet. Heutzutage gibt es dort gleich neun leichte bis schwere [Heilklimawanderwege](#) zwischen 4,3 und 11,9 Kilometern, die nicht nur die Ausdauer steigern, sondern auch Herz-Kreislauf-Erkrankungen entgegenwirken sollen. Während des Outdoor-Walkings, das als eines der wichtigsten Verfahren der Klimatherapie gilt, wird Bewegung mit leichten Kälte- und Lichtreizen kombiniert. In Schömberg geht es somit durch sonnige Wegabschnitte im Ort, windige Felder, den kühlen Wald und entlang schattiger Bäche – jeweils mit unterschiedlicher Steigung. Ein anschließender Besuch in der örtlichen Salzkristallgrotte sorgt für zusätzliche Erholung und maximiert den positiven Effekt auf die Atemwege.

Natürliche Erholung und Gesundheit in den Thermen und Wellnesshotels

Gerade an kalten Tagen oder bei Regen zieht es Erholungssuchende in die wohlig-warmen [Thermen](#) der Region, in denen bereits bekannte Ärzte wie Paracelsus das Wasser auf seine Heilqualitäten untersucht haben und es sich Zaren und Könige gemütlich machten. Die Thermenlandschaft der Heil- und Kurorte Bad Wildbad (Palais Thermal und Vital Therme), Bad Liebenzell (Paracelsus Therme), Bad Teinach (Mineraltherme) und Bad Herrenalb (Siebentäler Therme) warten mit vielfältigen Erholungs- und Gesundheitsangeboten auf sowie mit wohltuenden Anwendungen wie Aromaöl-Behandlungen, Weißtannen-Packungen, Klangspiele unter Wasser, Saunen, Dampfbäder und Aqua-Trainings. Zusätzliche Erholung bieten die neun ausgewiesenen „Kraftorte“ des Nördlichen Schwarzwalds mit ihren eigenen Wellness- und Spa-Einrichtungen: das Hotel Ochsen in Höfen an der Enz, Berlins KroneLamm in Bad Teinach-Zavelstein, das Wellnesshotel Talblick in Schömberg, das Hotel Rothfuß sowie Mokni's Palais Hotel & Spa in Bad Wildbad, das Hotel Therme in Bad Teinach, das Enztalhotel in Enzklösterle, das Landhotel Talblick in Neuweiler-Oberkollwangen und das Schwarzwald Panorama in Bad Herrenalb.

Weitere Informationen gibt es bei der Tourismus GmbH Nördlicher Schwarzwald unter www.mein-schwarzwald.de. News, Bilder und Videos auf [Facebook](#) und [Instagram](#).

Bilder zum Download, Hintergrundinformationen und zusätzliche Pressetexte finden Interessierte im Online Media-Center unter www.piroth-kommunikation.com.

Der Nördliche Schwarzwald

Die wiesen- und waldreiche Region zwischen Stuttgart, Pforzheim und Karlsruhe ist mit den Naturschutzgebieten Sommerberg und Kaltenbronn sowie dem Bannwald Bärlochkar ein ideales Ziel für Naturliebhaber und Aktivurlauber. Zahlreiche zertifizierte Wander- und Radwege, verschiedene Fernwege, die WanderWelten Teinachtal und ansprechende Single Trails machen den Nördlichen Schwarzwald zum Eldorado für Wanderer und Radfahrer. Unterwegs auf dem Baumwipfelpfad, der Wild Line oder vom Aussichtsturm Himmelsglück erleben Besucher den größten Naturpark Deutschlands aus neuen Perspektiven. Mit einem großen Schatz an historischen Monumenten, prächtigen Fachwerkhäusern, dem Heidelbeerdorf Enzklösterle oder den traditionell-kulinarischen Festen wie dem Schäferlauf, dem Flößer- oder dem Keltenfest sowie dem Calwer Klostersommer in Hirsau zieht die Region das ganz Jahr über Kulturliebhaber und Feinschmecker an. Die renommierten Thermalorte in Bad Wildbad, Bad

Liebenzell, Bad Herrenalb und Bad Teinach-Zavelstein sowie die vielen Wellnessoasen und Hotelpas locken Genießer und Gesundheitsurlauber gleichermaßen zu den schönsten Kraftorten der Region. Unter der Leitung von Geschäftsführer René Skiba ist das Ziel der 2013 gegründeten Tourismus GmbH Nördlicher Schwarzwald die Koordinierung der touristischen Akteure und ihrer Angebote zur Profilschärfung der Region. Zertifiziert als „Nachhaltiges Reiseziel“, bietet der Nördliche Schwarzwald Gästen, die auch im Urlaub auf ihren ökologischen Fußabdruck achten wollen, viele Möglichkeiten die Region „grün“ zu entdecken. Weitere Informationen unter www.mein-schwarzwald.de.

Kontakt

Tourismus GmbH Nördlicher Schwarzwald
Corinna David
Sonnenweg 5
75378 Bad Liebenzell
Tel: +49-(0-7052-8169-772
corinna.david@mein-schwarzwald.de

Pressekontakt

piroth.kommunikation GmbH
Sophia Rossmannith
Bavariaring 38
80336 München
Tel: +49-(0)170-655 42 74
sr@piroth-kommunikation.com
