



MEDIEN-INFORMATION

November 2023

Drei Soul-Flow-Yoga-Wochen zum Kraft tanken

PFALZBLICK WALD SPA RESORT gibt Termine für Yoga-Retreats im Jahr 2024 bekannt

Dahn/München, 14. November 2023. Ankommen, abschalten und entschleunigen: Das ist das Motto während der Soul-Flow-Yoga-Wochen im [PFALZBLICK WALD SPA RESORT](#), die abwechslungsreiche Yoga-Sessions mit geführten Meditationen, vitalisierenden Momenten in den Relaxwelten des Hotels sowie kulinarischen Genüssen verbinden. Jetzt stehen die Termine für das Jahr 2024 fest: Zwischen dem 3. und 8. März, 30. Juni und 5. Juli sowie 10. und 15. November gilt es sich wohlfühlen, selbst zu finden und eine Pause vom Alltag zu genießen. Erstmals Teil der aktiven Auszeiten ist so genanntes Wein-Yoga, bei dem gesellige Momente bei einem Glas Wein aus der hauseigenen Vinothek mit Yoga-Übungen kombiniert werden.



Copyright: PFALZBLICK WALD SPA RESORT

Gäste, die das Erholungsprogramm zwischen Naturschwimmteich, Yogaraum und Saunainsel buchen, nehmen während der [Soul-Flow-Yoga Wochen](#) an einem vielfältigen Kursangebot teil. Auf dem Tagesprogramm stehen unter anderem Yin-Yoga, Chakra-Klangschalenreisen, Yoga-Sequenzen, die speziell auf die Herzöffnung ausgerichtet sind, Faszien- sowie Wein-Yoga. Auch ein besonderes Aerial Yoga zum Schweben in Tüchern wird im neuen Yoga- und Bewegungsraum des Resorts angeboten. Für Abwechslung sorgen Wanderausflüge mit den ausgebildeten Yoga-Lehrerinnen entlang der Felsenarena

auf dem Premiumwanderweg „Dahner Felsenpfad“. Dort lassen Naturliebhaber die Kraft des Pfälzerwaldes bei Mediationen und Atemübungen auf sich wirken. Zwischen den aktiven Einheiten genießen sie erholsame Momente im 55.000 Quadratmeter großen Gartenparadies, Aufgüsse in verschiedenen Saunen, baden im Infinitypool „Sprudelwoog“ mit Blick auf den Pfälzerwald und lassen sich mit edlen Tropfen aus der Vinothek sowie mit vielseitigen Gerichten aus der Küche des Hauses verwöhnen.

Gebucht werden können die Soul-Flow-Yoga-Reisen mit einer Aufenthaltsdauer von fünf Übernachtungen ab 1.065 Euro pro Person (im Doppelzimmer) inklusive Wohlfühlpension und Weinprobe.

Weitere Informationen, Yoga-Arrangements und Angebote im PFALZBLICK WALD SPA RESORT gibt es [hier](#).

Weitere Presseinformationen unter www.piroth-kommunikation.com. Medienvertreter wenden sich bei Interesse an einer Zusammenarbeit direkt an [piroth.kommunikation](mailto:mc@piroth-kommunikation.com) unter mc@piroth-kommunikation.com oder telefonisch unter +49 (0) 170 3645650.

Disclaimer

Aus Gründen des Leseflusses haben wir auf das Gendern verzichtet. Wenn wir über Gäste, Teammitglieder und Co sprechen, so meinen wir dies stets geschlechts- und orientierungsneutral. Wir sehen stets den Menschen, Inklusion ist für uns selbstverständlich.

Über das PFALZBLICK WALD SPA RESORT

Das 4-Sterne-Superior-Hotel PFALZBLICK WALD SPA RESORT liegt inmitten ursprünglicher Natur zwischen Pfälzerwald und Nordvogesen und verwöhnt seine Gäste mit der eigenen Mental-Wellnessoase und einem 55.0000 Quadratmeter großen Gartenparadies samt Naturbadeteich, Outdoor-Saunainsel sowie einem neuen zweigeschossigen Panoramahaus mit ganzjährig beheiztem Outdoor-Infinity-Pool und weitläufigen Relaxzonen. Mit Leidenschaft und Hingabe für die Region führt die Gastgeberfamilie Dr. Manfred Maus seit 35 Jahren das Wander- und Wellnessresort. Die Lage zwischen Pfälzerwald, Südlicher Weinstraße und dem Elsass besticht als idealer Ausgangspunkt für Wandertouren und Fahrradausflüge. So führen zahlreiche Wander- und Themenwege, wie beispielsweise der Felsenpfad oder der Dahner Rundwanderweg, direkt am PFALZBLICK WALD SPA RESORT vorbei. Viel Freiraum genießen die Urlauber auch in den neuen und großzügigen Zimmern des Resorts, die alle über einen Balkon oder eine Terrasse mit Blick ins Dahner Tal verfügen. Für das leibliche Wohl sorgt ein vielfältiges kulinarisches Angebot aus Pfälzer Köstlichkeiten, vegane Kreationen, hochkarätigen Käsevariationen vom elsässischen Käsespezialist Bernard Antony und einer bunten gehobenen, regionalen Küche. In der hauseigenen Vinothek finden probierfreudige Weinliebhaber eine breite Auswahl von rund 150 Spitzenweinen aus Pfalz und Elsass.

Kontakt

Hotel Pfalzblick KG
Dorothee Leßmeister
Goethestraße 1
D-66994 Dahn
Tel +49-(0)-6391-40 47 08
dorothee.lessmeister@pfalzblick.de

Pressekontakt

piroth.kommunikation GmbH
Roja Delarami & Mathias Christmann
Gotthardstraße 42
D-80686 München
Tel: +49 (0) 176 21841141
Tel: +49 (0) 170 3645650
rd@piroth-kommunikation.com
mc@piroth-kommunikation.com
